

## Avvicinamento alle immersioni

Scritto da asat

Martedì 15 Settembre 2015 19:14

---

Nella serata di lunedì 14 settembre grazie agli istruttori di immersioni di PadovaNuoto si è svolto il primo

avvicinamento al mondo scuba diving del gruppo sportivo ASAT. Il mini corso ci illustrava le basi della

disciplina e dell'attrezzatura . Subito dopo si entrava in vasca per svolgere i primi semplici esercizi e le

piccole emergenze imparando a mantenere la quota, nuotare in coppia in assetto costante

divertendoci un mondo!